



Aménagement, design, propreté, bien-être

Les maisons de retraites sont avant tout des endroits de repos, de bien-être et de convivialité, en aucun cas des endroits où les gens se retirent de la vie.

Simplifier en améliorant le quotidien des personnes âgées, à mobilité réduite et, plus largement, de toutes les personnes dépendantes est néanmoins une recherche constante.

Les résidences pour personnes âgées doivent être des lieux de vie comme les autres, où l'esthétisme, la décoration et le design ont aussi leur place.

Et cela ne doit pas se limiter à un simple coup de peinture, le service comme pour toutes les prestations hôtelières de qualités, doit aller jusqu'aux attentions particulières comme la décoration, la propreté, le bien-être à chaque instant...

3 ORIENTATIONS ESSENTIELLES

L'amélioration de la qualité de l'air intérieur

Réfléchir à un meilleur bien-être au sein de nos habitats aujourd'hui a pour conséquence une considération exigeante de l'amélioration de la qualité de l'air intérieur. Aération conséquente et répétée, choix réfléchi sur les objets et accessoires, diminution des COV présents dans les revêtements de sols et murs et également protection contre les ondes électriques et électromagnétiques qui nous entourent, sont les préalables à une meilleure qualité de l'air intérieur pour le bien-être et la santé des occupants.

Protection des habitants par un eco nettoyage

De même, assainir en profondeur les espaces de vie à l'aide de matériel d'aspiration et d'épurateur d'air, capable de retenir à 99.97 % les microparticules de 0.3 microns et favorisant l'élimination des acariens, des bactéries ou autres particules de type allergène est devenu un prérequis à la protection de la santé de l'individu.

Soulagement des occupants et gestion du stress

Afin d'accompagner et d'aider à l'intégration des nouveaux occupants, de gérer les aléas de santé ou relationnels, la sophrologie est une excellente méthode, très appréciée et surtout très efficace.

A n'importe quel moment de notre vie, on se trouve face à un besoin d'adapter nos ressources internes propres vis-à-vis de nous-même ou des autres.

La sophrologie est un des moyens d'y parvenir, avec des méthodes individuelles et simples : relaxation et respiration.

Les inévitables exigences de sécurité et de praticité

Il s'agit d'adapter le mobilier pour faciliter les gestes du quotidien : comme par exemple un placard muni d'une poignée à hauteur adaptée, un lit avec sommier électrique à télécommande pour le dos, un parquet souple antidérapant, une lampe de balisage à détection de mouvement, des meubles de salle de bains ergonomiques, une barre d'appui fixée à l'endroit adéquat...

Associer une couleur à un meuble ou à un espace au sol permet également de pallier certains troubles visuels ou cognitifs, et ainsi le décor devient fonction facilitant les déplacements dans la résidence.

Désencombrer l'espace bas et ainsi aider à la circulation permet de limiter ce qui peut provoquer des chutes (et ceci en particulier dans les lieux de passage et autour du lit).

Ce qu'on sait aujourd'hui de la nocivité de la plupart des composants de nos mobiliers et objets de décoration nous obligent à repenser le décor : les tapis sont fortement allergènes, les peintures dégagent des COV (composés organiques volatiles), les revêtements de sols également...



Lieux ouverts sur la vie, la respiration, le bien-être

Faire entrer la lumière Mettre les baies vitrées en valeur Soigner l'éclairage pour qu'il soit suffisant et sans zones d'ombre.

On doit pouvoir apporter des codes esthétiques identifiables par des couleurs chaleureuses, des ambiances stylisées...et même design, car tout est possible tout en respectant les normes de sécurité et renforçant les exigences de confort.

La circulation à l'intérieur de l'établissement doit être plus simple mais tout aussi pratiques et utiles.



Editions De Vecchi, avril 2010

Notre équipe vous propose une vision totale de l'aménagement, l'équipement, la décoration, la propreté, la relaxation avec un seul credo : le bien-être et la santé
Vos résidents exigent le meilleur, proposez leur l'exceptionnel.